

HARMONOGRAM GRUPOWYCH PORAD ZAWODOWYCH w IV kwartale 2025r.

Lp.	Termin realizacji	Temat	Zakres
1.	06-24.10.2025r. Zgłoszenia do 30.09.25r.	<i>Szkolenie z aktywnego poszukiwania pracy.</i> Szkolenie grupowe	- kompetencje i predyspozycje zawodowe - analiza lokalnego rynku pracy - formy zatrudnienia - sporządzanie dokumentacji aplikacyjnej - przygotowanie do rozmowy z pracodawcą
6.	05.11.2025r. Zgłoszenia do 31.10.25r.	<i>Balans między życiem rodzinnym a zawodowym – powrót mam na rynek pracy</i> Grupowa porada zawodowa	- informacje na temat lokalnego rynku pracy - możliwości wsparcia w opiece nad dzieckiem - możliwości uzyskania kwalifikacji zawodowych - możliwości podejmowania własnej działalności gospodarczej
7.	26.11.2025r. Zgłoszenia do 21.11.25r.	<i>Moja wizytówka zawodowa – jak przygotować dokumenty aplikacyjne.</i> Grupowa porada zawodowa	- przygotowanie CV - przygotowanie listu motywacyjnego - przygotowanie życiorysu

8.	10.12.2025r. Zgłoszenia do 08.12.25r.	<i>Stres - doradca czy przeciwnik?</i> Grupowa porada zawodowa	- czym jest stres - rodzaje stresu - zdrowe metody radzenia sobie ze stresem - praktyka wybranych metod
----	--	--	--

Termin przyjmowania zgłoszeń – do wyczerpania miejsc lub do dnia poprzedzającego poradę grupową.

Osoby zainteresowane udziałem w poradzie grupowej proszone są o kontakt z doradcą zawodowym w pok. nr 26, 27 lub pod numerem tel.: 75 782 42 24 wew. 279, 265.